



Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem umowy jest usługa społeczna polegająca na organizacji i przeprowadzeniu spotkań terapeutycznych dla uczniów Szkoły Podstawowej Nr 22 w Rzeszowie w projekcie „Dostępna szkoła – innowacyjne rozwiązania w kreowaniu przyjaznej przestrzeni edukacyjnej z uwzględnieniem potrzeb uczniów i otoczenia” finansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój.

1. Część I: Organizacja i przeprowadzenie spotkań terapeutycznych z „Dogoterapii.”

- 1) Liczba spotkań: 10 spotkań po 60 min
- 2) Jedno spotkanie przeznaczone dla 1 grupy uczniów, tj. od 10 do 15 osób
- 3) Program spotkań:

Zajęcia praktyczne obejmują min.:

Zajęcia z psem, które mają na celu stworzenie pozytywnego kontaktu pomiędzy uczestnikami a psem. W trakcie spontanicznej, radosnej zabawy (ukierunkowanej przez prowadzącego) uczestnicy przyzwyczajają się do kontaktu z psem, głaszczą go, wydają polecenia. Zajęcia mają za zadanie dostarczenie uczestnikom pozytywnego ładunku emocjonalnego i satysfakcji z obcowania z psem, przełamują lęki w kontaktach z otoczeniem, stymulują rozwój zmysłów, pobudzają aktywność, pozwalają oderwać się od otaczającej rzeczywistości. 10 stacjonarnych zajęć dla uczniów (w grupach). W zajęciach wezmą udział klasy 1-4, łącznie 8 oddziałów, tj. około 120 uczniów.

Wykonawca musi posiadać polisę ubezpieczeniową od odpowiedzialności cywilnej (OC).

Termin spotkań: Od dnia zawarcia umowy do 15 czerwca 2023 r.

2. Część II: Organizacja i przeprowadzenie zajęć z trenerem treningu zastępowania agresji”.

- 1) Liczba godzin zajęć: 10 spotkań po 60 min;
- 2) Jedno spotkanie przeznaczone dla 1 grupy uczniów, tj. od 8 do 10 osób;
- 3) Program kursu:

Zajęcia z trenerem treningu zastępowania agresji . Warsztaty stacjonarne dla uczniów. Celem zajęć jest zdobywanie umiejętności rozwiązywania konfliktów,



komunikowania się bez agresji, rozwijania empatii we wzajemnych relacjach. 10 stacjonarnych zajęć dla uczniów (w grupach). W zajęciach weźmie udział około 80 uczniów.

- 1) Zajęcia praktyczne będą polegać na treningu grupowym, który obejmować będzie min.:
 - a) Emocje i uczucia:
 - Rozpoznawanie i nazywanie przeżywanych uczuć;
 - Konstrukttywne wyrażanie emocji w codziennym życiu;
 - Kontrolujemy naszą złość;
 - Stres- dystres oraz eustres;
 - Techniki relaksacji
 - b) Wierzę w siebie znam swoją wartość:
 - Wzmacniamy poczucie własnej wartości, swoje mocne i słabe strony;
 - Wzmocnienie samodzielności i indywidualizmu;
 - Relacje interpersonalne;
 - Skuteczne komunikowanie się, nadawanie komunikatu „ja”;
 - Konflikty i umiejętność radzenia sobie z nimi;
 - Prawidłowa etykieta zachowań w poszczególnych miejscach i sytuacjach;
 - Kształtowanie asertywności, w tym umiejętności radzenia sobie z naciskiem grupy rówieśniczej w sytuacjach związanych z używaniem substancji psychoaktywnych;
 - Zdobywanie umiejętności rozwiązywanie konfliktów, komunikacja bez agresji, rozwijanie empatii we wzajemnych relacjach.

Termin zajęć: Od dnia zawarcia umowy do 15 czerwca 2023 r.

Z up. PREZYDENTA MIASTA

Zbigniew Bury
DYREKTOR WYDZIAŁU EDUKACJI

